

WAS Stille, Gebet,
Gespräch, Impulse

WANN Montag, 30. Juni 2025 bis
Donnerstag, 3. Juli 2025

WO Benediktinerkloster
St. Ottilien, Gästehaus

WER Menschen ab dem
60. Lebensjahr

Organisatorisches

An/Abreise (privat)

- Unterbringung: EZ mit Bad (DZ möglich)
- Verpflegung: Vollpension
- Kosten: 400.- € (zu bezahlen vor Ort bei Klaus Klonowski)

Mitbringen

- Kleidung (auch wetterfest), Hausschuhe, Wecker, persönlicher Bedarf
- Das Haus ist barrierefrei

Teilnehmerzahl

14 Teilnehmer/innen

Leitung

Diakon Klaus Klonowski
Seniorenseelsorger München Nord-Ost
Telefon 01 60 / 61 71 914

Anmeldung bis 10. März schriftlich (siehe Einlegeblatt)

Pfarrei St. Valentin, Klaus Klonowski
St. Valentin-Weg 1, 85774 Unterföhring



ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München

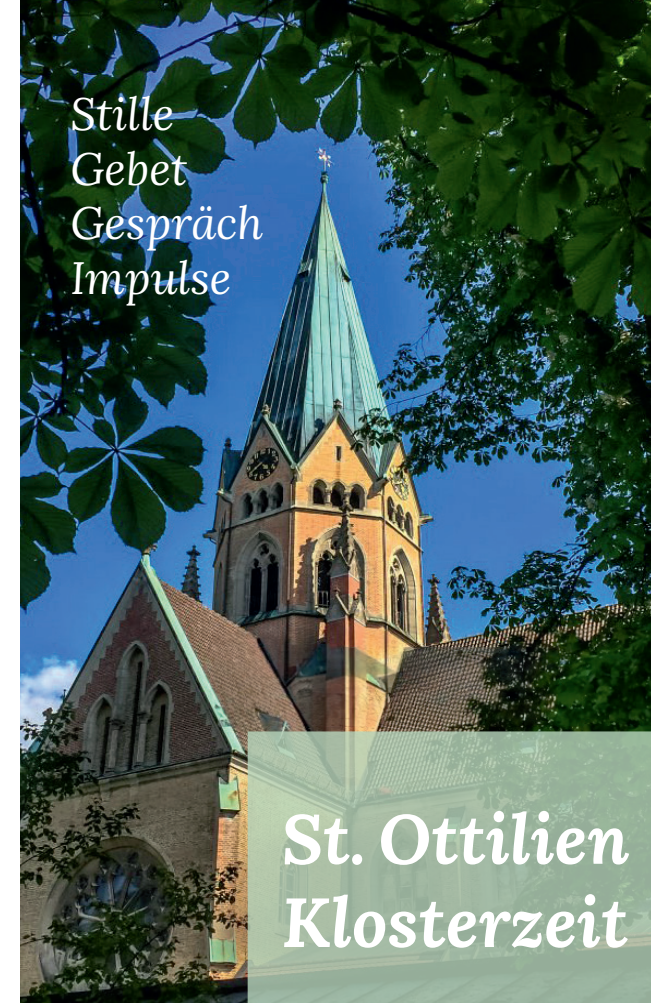
Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Seelsorge und kirchliches Leben,
Abteilung Seniorenpastoral

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis: istock.com/xxx
Klaus Klonowski Foto: EOM
Gestaltung: Freya Huber
Druck: www.sasdruck.de

UID-Nummer: DE811510756

Stille
Gebet
Gespräch
Impulse



St. Ottilien
Klosterzeit

für Senioren
und Seniorinnen

30. Juni bis
03. Juli 2025



ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Gottesbegegnungen in meinem Leben

Eine gute Zeit an einem besonderen Ort mit anderen verbringen und benediktinische Gastfreundschaft genießen, dazu lädt die Klosterzeit für Senior:innen ein.

Die Struktur aus Gebet, auch in der klösterlichen Gemeinschaft, Betrachtung und Gespräch lädt Sie ein zum Innehalten und zur Besinnung. Zentrales Thema sind dabei die Spuren Gottes in Ihrem Leben.

Diakon Klaus Klonowski
ist Seniorensseelsorger und begleitet Sie durch diese Klosterzeit für Senioren.



PROGRAMM

Montag, 30. Juni

- 11:30 Anreise (privat)
- 12:00 Mittagsgebet
- 12.30 Mittagessen, Kaffee
- 15.00 Vortrag und Stille, gemeinsames Gespräch
- 16.30 Zeit für mich
- 18.00 Vesper
- 18.45 Abendessen
- 20.00 „Kindheit und Jugend“
- 21.00 Tagesabschluss und Abendgebet
- 21.30 Nachtruhe

Dienstag, 01. Juli

- 05.40 Laudes (freiwillig)
- 07.00 einfache Körperübungen
- 07.30 gemeinsame Stille
- 08.00 Frühstück
- 09.00 Vortrag und Stille
- 10.30 Zeit für mich
- 12.00 Mittagsgebet
- 12.30 Mittagessen, Kaffee
- 15.00 Vortrag und Stille gemeinsames Gespräch
- 16.30 Zeit für mich
- 18.00 Vesper
- 18.45 Abendessen
- 20.00 „Familie und Beruf“
- 21.00 Tagesabschluss und Abendgebet
- 21.30 Nachtruhe

Mittwoch, 02. Juli

- 05.40 Laudes (freiwillig)
- 07.00 einfache Körperübungen
- 07.30 gemeinsame Stille
- 08.00 Frühstück
- 09.00 Vortrag und Stille
- 10.30 Zeit für mich
- 12.00 Mittagsgebet
- 12.30 Mittagessen, Kaffee
- 15.00 Vortrag und Stille gemeinsames Gespräch
- 16.30 Zeit für mich
- 18.00 Vesper
- 18.45 Abendessen
- 19.30 Film
- 21.00 Tagesabschluss und Abendgebet
- 21.30 Nachtruhe

Donnerstag, 03. Juli

- 05.40 Laudes (freiwillig)
- 07.00 einfache Körperübungen
- 07.30 gemeinsame Stille
- 08.00 Frühstück, Zimmer räumen
- 09.30 gemeinsame Stille
- 10.30 Abschlussgespräch
- Zeit für mich
- 12.00 Mittagsgebet
- 12.30 Mittagessen
- Ende

ANMELDUNG

KLOSTERZEIT

für Senioren und Seniorinnen
30. Juni bis 03. Juli 2025

Hiermit melde ich mich für die oben genannte
Veranstaltung an:

Name

Vorname

Telefon

Fleischlose Kost:

ja

☐

nein

☐

Stornokosten laut AGB des Gästehauses:

ab 4 Wochen: 50 %

ab 30 Tagen: 60 %

am Starttag: 80 %

Ich habe die Stornobedingungen gelesen.

Ich fahre mit dem Auto und kann ____ Personen
mitnehmen.

Ort, Datum, Unterschrift